

# Mécanique

Comment voir si ta selle est réglée à la bonne hauteur ?

- Assis sur la selle, tu peux mettre tes 2 talons au sol
- Assis sur la selle, ta jambe est tendue lorsque tu places ton talon sur la pédale avec la manivelle en bas
- Debout à côté de ton vélo, ta selle arrive au niveau de ton nombril

Que veut dire la hauteur de l'entrejambe ?

- C'est la distance entre les cuisses
- C'est la longueur de tes jambes
- C'est la partie de ton corps qui repose sur la selle

Une fois réglée, il ne faut jamais retoucher le réglage de ta selle.

- Vrai
- Faux

À chaque fois que tu pars à vélo, que dois-tu obligatoirement vérifier pour ta sécurité ?

- Le gonflage de tes roues
- Le réglage de ta selle
- Ton compteur
- Le collage des autocollants

À quelle fréquence se changent les câbles et gaines de freins ?

- Tous les 10 ans
- Tous les ans
- Tous les mois

Si tes freins sont durs à actionner, que faut-il changer un premier ?

- Les leviers de freins
- Le câble et la gaine de frein
- L'étrier de frein

Pour la longévité de la chaîne, combien de fois faut-il la graisser au minimum ?

- Tous les mois
- Tous les ans
- Les nouvelles chaînes ne se graissent pas

Pourquoi faut-il surtout laver son vélo ?

- Pour enlever la graisse sur la chaîne
- Pour qu'il soit beau
- Pour qu'il s'abîme moins

Pour réparer une crevaison, que dois-je faire une fois que j'ai repéré le trou ?

- Mettre beaucoup de colle et placer la rustine
- Mettre un peu de colle, laisser sécher puis placer la rustine
- Placer la rustine sur le trou et recouvrir de colle

Le réglage des cales pour les pédales automatiques est le même pour tout le monde : les pieds doivent être bien parallèle au vélo.

- Vrai
- Faux

Le recul de selle doit être au maximum en arrière pour être plus puissant.

- Vrai
- Faux

Les câbles de freins et de dérailleurs sont différents.

- Vrai
- Faux

Une chaîne qui a cassé n'est pas réparable.

- Vrai
- Faux

Un dérive chaîne permet-il de détordre la chaîne ?

- Oui dans le sens de la largeur
- Oui dans le sens de la longueur
- Non pas du tout

Si la chaîne déraille, à l'avant comme à l'arrière, que dois-je faire ?

- Retendre les câbles
- Détendre les câbles
- Régler les vis de butée des dérailleurs

Pour enlever ta roue, tu mets ta chaîne sur :

- Le grand pignon
- Le pignon du milieu
- Le petit pignon

Pour avoir une bonne position et être à l'aise sur ton vélo, il faut régler dans l'ordre :

- La selle puis le cintre
- Le cintre puis la selle

Rouler avec des pneus sous gonflés augmente le risque de crevaison par pincement.

- Vrai
- Faux

Peux-tu participer à une compétition en short ?

- Vrai
- Faux

Avec un braquet de 42x16 et des roues de 700mm, quelle est la distance que tu parcours pour un tour de pédale ?

- 5,14m
- 5,60m
- 6,14m

Sur une bicyclette, quelle est la roue qui est motrice ?

- Roue avant
- Roue arrière

En cyclo-cross, le coureur victime d'une crevaison peut-il changer de roue en dehors des postes de matériel ?

- Vrai
- Faux

Pour ne pas croiser ma chaîne, je dois éviter la position :

- Grand plateau avec grand pignon
- Grand plateau avec petit pignon
- Petit plateau avec grand pignon

Lors d'une épreuve individuelle sur route, peux-tu prêter ta roue à un autre coureur qui a crevé ?

- Oui
- Non

Pour serrer la roue de mon vélo avec un serrage rapide :

- Je visse le levier de serrage rapide
- Je visse l'écrou puis ferme le levier
- Je ferme le levier puis visse l'écrou

Doit-on obligatoirement changer la chaîne quand elle casse ?

- Oui
- Non

Lorsque tu ré pares une crevaison sur un pneu classique, tu mets une rustine :

- Sur le pneu à l'intérieur
- Sur la chambre à air

Quelle est la cause d'un guidon qui tourne mal ?

- Les câbles de dérailleur sont usés
- Le jeu de direction est trop serré
- Le jeu de direction est déserré

Qu'est ce qui va te permettre en priorité de choisir les cotes de ton cadre en vélo ?

- La longueur de tes bras
- La longueur du buste
- La longueur de tes jambes

À quelle pression gonfles-tu tes pneus sur routes ?

- 2 bars
- 4 bars
- 6 bars

À quelle pression gonfles-tu tes pneus en cyclo-cross ?

- 2 bars
- 4 bars
- 6 bars

Sur ton vélo, les haubans sont :

- Les tubes qui relient la selle à la roue arrière
- Les tubes qui relient la boîte de pédalier à la roue arrière
- Les poignées de freins