

ENTRAINEMENT HIVERNAL 2019

Ce type d'entraînement est réservé aux :
Minimes / Cadets / Juniors / Seniors le Samedi
Et uniquement aux Cadets / Juniors / Seniors le Dimanche

Pour toutes les sorties, rendez-vous sur le parking du tribunal à Montdidier :

- Le Samedi à 13h50 pour un départ impératif à 14h00
- Le Dimanche à 9h50 pour un départ impératif à 10h00.

→ **Prière de SE MUNIR d'une pompe et d'une chambre à air minimum.**

Entraînement le mercredi à 14h au même endroit.

VERT : Retour au bout d'une heure proche de Montdidier (5 km)

BLEU : Pas de retour sur Montdidier

SAMEDI 29 DECEMBRE 50 KMS 14H

Montdidier, Guerbigny, Davenescourt, Contoire, Pierrepont, Bouillancourt, Marestmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier, 4 chemins, Etefay, Faverolles, Piennes, Montdidier.

DIMANCHE 30 DECEMBRE 60 KMS 10H

Montdidier, Rubescourt, Le ployron, Tricot, Montier, Pronleroy, Angivillers, Le plessier, Saint just, Crevecoeur, Ferrieres, Royaucourt, Ayencourt, montdidier.

SAMEDI 5 JANVIER 60 KMS 14H

Montdidier, Ayencourt, Royaucourt, Ferrieres, Crevecoeur, Maignelay, tricot, Rubescourt, Le frestoy vaux, Rollot, Remaugies, Fescamps, Laboissieres, Guerbigny, Montdidier

DIMANCHE 6 JANVIER 60 KMS 10H

Montdidier, Mesnil, Broyes, Baccouel, Tartigny, Paillart, La faloise, Chaussoy, Jumel, Ailly, Moreuil, braches, hargicourt, Pierrepont, Bouillancourt, Maresmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier

SAMEDI 12 JANVIER 75 KMS 14H

Montdidier, Guerbigny, Davenescourt, Contoire, Pierrepont, Bouillancourt, Marestmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier, Ayencourt, Royaucourt, Ferrieres, Crevecoeur, Saints-Morainvillers, La Herelle, Chepoix, Bacouel, Broyes, Mesnil, Montdidier.

DIMANCHE 13 JANVIER 60 KMS 10H

Montdidier, Pienne, Boulogne, Conchy, Roye sur Matz, Lassigny, Fresnieres, Amy, Verpillieres Roye, Saint mard, Laucourt, Danscourt, Armencourt Marquivillers, ,Guerbigny ,Montdidier.

SAMEDI 19 JANVIER 85 KMS 14H

Montdidier, Guerbigny, Marquivillers, Laboissieres, Fécamp, Rémaugies, piennes, montdidier, Ayencourt, Royaucourt, Ferrières, Crevecoeur, Saint just, Catillon, Thieu, Campremy, Bonvillers, Chepoix, Bacouel, Mesnil st firmin, Mesnil st georges, Montdidier.

DIMANCHE 20 JANVIER 65 KMS 10H

Montdidier, Ayencourt, Royaucourt, Ferrieres, Crevecoeur, Saint just, Le plessier, Angivillers, Pronleroy, Cressonsacq, Granvillers, Moyenneville, Waquemoulin, Tricot, Le Ployron, Rubescourt, Montdidier.

SAMEDI 26 JANVIER 90 KMS 14H

Montdidier, Ayencourt, Royaucourt, Ferrieres, Crevecoeur, Maignelay, Tricot, Le Ployron, Rubescourt, Le Fretoy Vaux, Rollot, Cuvilly, Rissons, Mareuil, Lassigny, Beuvraignes, Tilloloy, Dancourt, Armancourt, Marquivillers, Laboissieres, Lignieres, Etefay, Montdidier

DIMANCHE 27 JANVIER 70 KMS 10H

Montdidier, Guerbigny, Erches, Bouchoir, Folies, Warvillers, Vrely, Rosieres, Lihons, Chaulnes, Hallu, Hattencourt, Fresnoy, Andechy, Erches, Guerbigny, Marquivillers, Laboissieres, Fecamps, Remaugies, Piennes, montdidier.

SAMEDI 2 FEVRIER 100 KMS 14H

Montdidier, Guerbigny, Erches, Bouchoir, Rosieres, Vauvillers, Framervilles, Proyart, Bray/Somme, Corbie, Villers Bretonneux, Demuin, Moreuil, Braches, Hargicourt, Pierrepont, Bouillancourt, Maresmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier.

DIMANCHE 3 FEVRIER 70 KMS 10H

Montdidier, Assainvillers, Rollot, Cuvilly, Ressons, Riqueebourg, Laberlieres, Lassigny, Fresnieres, Crapeumesnil, Roye, Villers, Saint aurin, Marquivillers, Laboissieres, Lignieres, Etelfay, 4 chemins, Montdidier.

SAMEDI 9 FEVRIER 100 KMS 14H

Montdidier, Rubescourt, Le ployron, Tricot, Courcelle, Rollot, Boulogne, Piennes, Montdidier, Guerbigny, Erches, Bouchoir, Rosieres, Harbonnieres, Guillaucourt, Wiencourt, Marcelcave, Demuin, Moreuil, braches, hargicourt, Pierrepont, Bouillancourt, Maresmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier.

DIMANCHE 10 FEVRIER 70 KMS 10H

Montdidier, Guerbigny, Erches, Arvillers, Hangest, Plessier, Moreuil, Castel, Rouvrel, Morisel, Moreuil, Braches, hargicourt, Pierrepont, Bouillancourt, Maresmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier.

SAMEDI 16 FEVRIER 100 KMS 14H

Montdidier, Ayencourt, Royaucourt, Ferrieres, Crevecoeur, Saint just, Ravenel, Maignelay, Tricot, Le Ployron, Rubescourt, Montdidier, Guerbigny, Andechy, Damery, fresnoy, Hattencourt, Hallu, Chaulnes, Lihons, Rosieres, Vrely, Warvillers, Bouchoir, Erches, Guerbigny, Montdidier

DIMANCHE 17 FEVRIER entre 75 KMS 10H

Montdidier, Pienne, Boulogne, Conchy, Roye sur Matz, Lassigny, Fresnieres, Amy, Avricourt, Margnaucaerise, Champien, gruny, cremery, fresnoy, Hattencourt, Fouquescourt, Rouvroy, Bouchoir, Erches, Guerbigny, Montdidier.

SAMEDI 23 FEVRIER 110 KMS 14H

Montdidier, Guerbigny, Erches, Bouchoir, Vrely, Caix, Cayeux, Ignaucourt, Demuin, Moreuil, Braches, Hargicourt, Pierrepont, Montdidier, Faverolles, Piennes, Onvillers, Boulognes, Conchy, Roye/matz, Gury, Saint claude, Mareuil, Ressons, Cuvilly, Rollot, Piennes, Faverolles, 4 chemins, Montdidier

DIMANCHE 24 FEVRIER 80 KMS 10H

Montdidier, Rubescourt, Le Ployron, Tricot, Maignelay, Crevecoeur, Welles, Saint morainvillers, Brunvillers, Plainval, Saint just, Catillon, Thieux, Noyers, Campremy, Farivillers, Bonvillers, Chepoix, Bacouel, Mesnil st Firmin, Mesnil st Georges, Montdidier

SAMEDI 2 MARS 35 KMS 14H

Montdidier, Guerbigny, Davenescourt, Contoire, Pierrepont, Bouillancourt, Marestmontier, Framicourt, Courtemanche, Montdidier,

DIMANCHE 3 MARS

Ouverture Course Montdidier ;)